



№

Василенко Р.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ
на 13.06.2023г.

8 день							
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Запеканка рисовая с творогом № 315	200	11,6	8,6	60,7	366,5	315/2004	
Соус молочный (сладкий) № 596	50	1,0	2,2	6,5	50,6	596/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	104,8	
Итого за прием пищи:	512	17,6	12,0	102,7	583,5		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп из овощей № 135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рыбная любительская № 390	90	12,3	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	800	25,3	24,5	120,0	720,9		
Всего за день:		42,9	36,5	222,7	1 304,4		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: